

II

جعبه آموزش

*Windows XP*

مؤلف

داریوش فرسایی

انتشارات علوم و فنون

[www.FFB.IR](http://www.FFB.IR)

بهار ۱۳۸۸

## Windows XP جعبه آموزش

این مجموعه شامل کتاب و فیلم‌های آموزشی تالیفی است و هرگونه برداشت و تکثیر چاپی یا دیجیتالی از محتویات آن بدون اجازه کتبی مؤلف و ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه : فرسای، داریوش، ۱۳۳۹ -  
عنوان و نام پدیدآور : جعبه آموزش Windows XP / مؤلف داریوش فرسای.  
مشخصات نشر : تهران: علوم و فنون، ۱۳۸۷.  
مشخصات ظاهری : ۱۹۱ ص.: جدول.  
شابک : ۵۰۰۰۰ ریال : 978-600-5271-07-2  
وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا  
موضوع : ویندوز ایکس پی - راهنمای آموزشی  
موضوع : سیستم‌های عامل (کامپیوتر)  
رده‌بندی کنگره : ۱۳۸۷ ۴۵۲ ف ۹۴ س QA ۷۶/۷۶  
رده‌بندی دیوبی : ۰۰۵/۴۴۶۹  
شماره کتابشناسی ملی : ۱۶۶۶۶۰۱

انتشارات علوم و فنون

(۶۶۴۸۳۷۶۲-۶۶۴۸۳۷۶۳-۰۹۱۲۱۱۲۸۵۵۶)

Windows XP

عنوان: جعبه آموزش

مؤلف: داریوش فرسایبی

ناشر: نشر علوم و فنون

حروفنگاری: گروه هنری رز

چاپ و صحافی: خوشه

تاریخ انتشار: بهار

نوبت چاپ: اول

تعداد صفحه:

تیراژ:

قیمت با دو عدد DVD آموزشی:

۶۶۴۹۶۲۸۵

۱۳۸۸

۱۹۲ صفحه

۱۰۰۰ جلد

۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۰۷-۰۷-۵۲۷۱-۰۷۸-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۵۲۷۱-۰۷-۲  
ISBN: 978-600-5271-07-2

مرکز پخش و فروش: تهران - میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - پایین تر  
از شهدای زندارمری - پلاک ۲۵ - طبقه اول - واحد ۲ - نشر علوم و فنون  
تلفن: ۶۶۴۸۳۷۶۲-۶۶۴۸۳۷۶۳-۰۹۱۲۱۱۲۸۵۵۶



## فهرست

### فصل ۱ – ورود و خروج به سیستم عامل ویندوز Xp

|             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| .....۱.۶    | تغییر تنظیمات حساب کاربری موجود |
| .....۱.۶.   | ایجاد یک حساب کاربری جدید       |
| .....۱.۷... | حذف یک حساب کاربری              |
| .....۱.۷    | ورود و خروج کاربران به سیستم    |
| .....۱.۸    | خاموش کردن سیستم از طریق ویندوز |

### فصل ۲ – مدیریت فایلها و پوشهها

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| .....۲.۱ | بررسی وضعیت درایوهای سیستم         |
| .....۲.۲ | ایجاد یک پوشه جدید                 |
| .....۲.۲ | تغییر نام یک پوشه یا فایل          |
| .....۲.۳ | کپی کردن و جابجایی پوشهها و فایلها |
| .....۲.۴ | حذف یک پوشه یا فایل                |
| .....۲.۴ | ایجاد و ذخیره فایلها               |

## Windows XP جعبه آموزش

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| .....۲۵ | تغییر برنامه باز کننده یک فایل |
| .....۲۶ | پنهان نمودن فایل‌ها و پوشه‌ها  |
| .....۲۶ | تنظیمات مربوط به پوشه‌ها       |
| .....۲۷ | پوشه‌های سیستمی                |
| .....۲۸ | مدیریت سطل بازیافت ویندوز      |
| .....۲۹ | تنظیمات سطل بازیافت ویندوز     |

### فصل ۳ - مدیریت برنامه‌ها .....۳۱

|         |  |
|---------|--|
| .....۳۲ | نصب برنامه‌ها  |
| .....۳۲ | راه‌اندازی برنامه‌ها                                 |
| .....۳۳ | تنظیم راه‌اندازی یک برنامه همزمان با شروع کار ویندوز |
| .....۳۴ | حذف برنامه‌ها از سیستم                               |

### فصل ۴ - مدیریت پنجره‌ها در ویندوز .....۳۵

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| .....۳۵ | پنجره‌های بومی ویندوز |
| .....۳۷ | نوار آدرس             |
| .....۳۷ | سازماندهی پنجره‌ها    |

### فصل ۵ - سفارشی نمودن محیط ویندوز .....۳۹

|         |                    |
|---------|--------------------|
| .....۳۹ | تغییر تم محیط کاری |
|---------|--------------------|

|           |   |
|-----------|---|
| ..... ۴.۰ | ایجاد یک تم سفارشی                              |
| ..... ۴.۱ | تغییر پشت زمینه محیط کاری                       |
| ..... ۴.۱ | تغییر شکل ظاهری پنجره‌ها و اندازه فونتها        |
| ..... ۴.۲ | تغییر کیفیت صفحه نمایش                          |
| ..... ۴.۳ | مرتب‌سازی میانبرها در محیط کاری ویندوز          |
| ..... ۴.۴ | قرار دادن صفحه وب روی محیط کاری                 |
| ..... ۴.۵ | تنظیمات محافظ صفحه نمایش                        |
| ..... ۴.۶ | تنظیم خاموش خودکار مانیتور                      |
| ..... ۴.۷ | سفارشی نمودن دکمه و منوی Start                  |
| ..... ۴.۸ | قرار دادن نام برنامه‌های پرستفاده در منوی Start |
| ..... ۴.۹ | سفارشی نمودن نوار وظیفه ویندوز                  |
| ..... ۵.۰ | جابجایی نوار وظیفه                              |
| ..... ۵.۰ | تنظیمات نوار وظیفه                              |
| ..... ۵.۱ | تنظیمات زبان، تقویم و تاریخ                     |

**فصل ۶ - مدیریت قطعات سخت‌افزاری**

|           |  |
|-----------|--|
| ..... ۵.۴ | آگاهی از وسایل سخت‌افزاری موجود در سیستم     |
| ..... ۵.۸ | منابع اختصاص یافته به وسایل سخت‌افزاری       |
| ..... ۵.۹ | افزودن یک وسیله جدید به سیستم                |
| ..... ۶.۰ | افزودن وسیله‌ای که از نوع Plug and play نیست |
| ..... ۶.۱ | پرو فایل سخت‌افزار                           |

## Windows XP جعبه آموزش

### فصل ۷ - جستجوی اطلاعات در ویندوز .....۶۴

- .....۶۴ My computer جستجوی اطلاعات به کمک پنجره
- .....۶۶ Windows explorer جستجوی اطلاعات به کمک
- .....۶۷ Search جستجوی اطلاعات به کمک
- .....۶۹ جستجوی پرینتر شبکه‌ای

### فصل ۸ - صدا و وسایل صوتی در ویندوز .....۷۰

- .....۷۱ بررسی وسایل صوتی موجود در سیستم
- .....۷۱ انتخاب و تنظیم وسیله مجری و ضبط صدا
- .....۷۲ انتخاب و تنظیم وسیله مجری و ضبط صوت
- .....۷۳ تنظیم شدت صدا در سیستم
- .....۷۴ طرحهای صوتی رویدادهای ویندوز

### فصل ۹ - محافظت از اطلاعات و سیستم .....۷۶

- .....۷۶ محافظت از حساب مدیر سیستم
- .....۷۷ محافظت از سیستم به کمک رمز عبور صفحه نمایش
- .....۷۸ پنهان ساختن فایلها و پوشهها
- .....۷۹ محافظت از فایلها و پوشهها به کمک Winrar

### فصل ۱۰ - حفظ و نگهداری از سیستم .....۸۱

|         |   |
|---------|---|
| .....۸۲ | شناسایی فضای قابل استفاده در درایوها                |
| .....۸۳ | پاکسازی فضای دیسک سخت                               |
| .....۸۳ | تهیه پشتیبان از اطلاعات                             |
| .....۸۵ | حذف میانبرهای اضافی از محیط کاری ویندوز             |
| .....۸۶ | بررسی و رفع مشکلات درایوها                          |
| .....۸۷ | یکپارچه‌سازی فضای دیسک سخت                          |
| .....۸۸ | بهسازی حافظه کامپیوتر                               |
| .....۸۹ | تعیین مقدار منابع استفاده شده توسط برنامه‌های پنهان |
| .....۹۰ | فشرده‌سازی درایوها و پوشه‌ها                        |
| .....۹۲ | اجرای وظایف به روش زمان‌بندی شده                    |
| .....۹۴ | بازیابی سیستم                                       |

**فصل ۱۱ – موسیقی و فیلم در ویندوز Xp** .....۹۷

|          |  |
|----------|--|
| .....۹۷  | پنجره My music                         |
| .....۹۸  | تنظیم شیوه مدیریت دیسک‌های چندرسانه‌ای |
| .....۹۹  | رایت فایلها و پوشه‌ها روی CD یا DVD    |
| .....۱۰۰ | اجرای فایل‌های موسیقی و ویدیویی        |
| .....۱۰۳ | فهرست اجرایی                           |
| .....۱۰۵ | اجرای CD و استخراج فایل‌های صوتی       |
| .....۱۰۷ | ایجاد و رایت CD صوتی                   |

فصل ۱۲ - عکس و تصاویر دیجیتال

- .....۱.۸.۹ شناسایی پوشه‌های حاوی تصاویر
- .....۱.۸.۹ تبدیل پوشه تصاویر به آلبوم عکس
- .....۱.۱.۴ به اشتراک نهادن تصاویر
- .....۱.۱.۳ دستکاری و ویرایش تصاویر
- .....۱.۱.۳ قرار دادن یک تصویر بعنوان پشت زمینه

فصل ۱۳ - فیلم و ویدیو

- .....۱.۱.۵ Windows movie maker کمک
- .....۱.۱.۶ کپچر یا وارد نمودن کلیپها
- .....۱.۱.۸ تدوین کلیپهای پروژه
- .....۱.۱.۹ اجرای افکتهای ویدیویی
- .....۱.۲.۰ اجرای افکتهای انتقال
- .....۱.۲.۱ ایجاد تیتراژ فیلم
- .....۱.۲.۲ افزودن موسیقی متن فیلم
- .....۱.۲.۲ ایجاد و انتشار خروجی نهایی

فصل ۱۴ - چاپ و چاپگرها

- .....۱.۲.۴ نصب چاپگرها
- .....۱.۲.۶ بررسی چاپگرهای متصل به یک سیستم
- .....۱.۲.۳ استفاده از چاپگر شبکه

## جعبه آموزش Windows XP

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| .....۱.۳.۱. | کاربرد چاپگرها در برنامه‌های کاربردی |
| ....۱.۳.۲.  | تطبیق رنگ صفحه نمایش با رنگهای چاپی  |
| .....۱.۳.۳. | افزودن پروفایل رنگ به مانیتور        |
| .....۱.۳.۴. | افزودن پروفایل رنگ به یک چاپگر       |
| .....۱.۳.۴. | کالیبراسیون مانیتور                  |

### فصل ۱۵ - صفحه کلید و ماوس .....۱.۳.۷

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| .....۱.۳.۸ | تنظیم سرعت و عملکرد صفحه کلید |
|------------|-------------------------------|

### فصل ۱۶ - مدیریت چند مانیتور .....۱.۴.۲

|             |  |
|-------------|--|
| .....۱.۴.۲. | نصب مانیتور اضافی                      |
| .....۱.۴.۳. | جابجایی موضوعات بین مانیتورها          |
| ....۱.۴.۴.  | تنظیمات متفاوت برای هر یک از مانیتورها |

### فصل ۱۷ - تاریخ، زمان، مکان و زبان .....۱.۴.۶

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| .....۱.۴.۶  | تنظیم ساعت و تاریخ سیستم          |
| .....۱.۴.۷. | تنظیم زبان و مکان جغرافیایی سیستم |
| .....۱.۴.۸. | نصب یک زبان جدید در سیستم         |

### فصل ۱۸ - مدیریت مودم .....۱.۵

## Windows XP جعبه آموزش

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| .....۱۵۱ | نصب مودم              |
| .....۱۵۲ | آزمایش و تنظیمات مودم |

## فصل ۱۹ - اینترنت و ارتباطات اینترنتی .....۱۵۴...

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| .....۱۵۵ | ایجاد یک ارتباط اینترنتی              |
| .....۱۵۷ | حذف و تغییر تنظیمات ارتباطات اینترنتی |
| .....۱۵۸ | مرورگر وب                             |
| .....۱۶۲ | تنظیمات مرورگر اینترنت IE             |
| .....۱۶۴ | جستجو در اینترنت                      |

## فصل ۲۰ - پست الکترونیکی .....۱۶۶.....

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| .....۱۶۷ | حساب E-mail           |
| .....۱۶۹ | مدیریت پیامهای E-mail |

## فصل ۲۱ - به اشتراک نهادن کامپیوتر .....۱۷۰.....

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| .....۱۷۱ | حسابهای کاربری                  |
| .....۱۷۲ | به اشتراک نهادن فایلها و پوشهها |
| .....۱۷۴ | مدیریت پیشرفته کاربران و گروهها |
| .....۱۷۶ | نرم افزار Hyper terminal        |
| .....۱۷۷ | راه اندازی و تنظیم برنامه       |

تبادل اطلاعات .....۱.۷۸.....

**فصل ۲۲ - عیب‌یابی و رفع مشکلات ویندوز XP ۱.۸۶..**

- .....۱.۸۱..... برنامه System restore
- .....۱.۸۲..... غیرفعال نمودن ویژگی System restore
- راه‌اندازی سیستم براساس آخرین تنظیمات مناسب ۱۸۳
- .....۱.۸۳..... اجرای برنامه‌های قدیمی در ویندوز Xp

**ضمیمه .....۱.۸۵.....**

کلیدهای میانبر در ویندوز Xp ۱.۸۵